

## En pensant aux deux dernières semaines, cochez vos réponses aux affirmations suivantes.

Pour les items 1 à 8, les répondants cochent « oui » ou « non ». Toutes les réponses « oui » sont cotées 1 point.

Pour l’item 9, les patients cochent les cases comportant une évaluation allant de « pas du tout » à « énormément ». Les évaluations « beaucoup » et « énormément » sont cotées 1, alors que les évaluations faibles « pas du tout », « un peu » et « quelquefois (ou moyennement) » sont cotées 0.

## Les items du PPST (oui/non ; d'accord /pas d'accord)

### Sous échelle physique

1. Ma douleur est dans plus qu’une partie du corps
2. Je ne peux marcher qu’une courte distance à cause de ma douleur.
3. C’est difficile pour moi d’être à l’école toute la journée.
4. C’est difficile pour moi de m’endormir et de rester endormi.e la nuit.

### Sous échelle psycho-sociale

5. Ce n’est pas vraiment prudent pour moi d’être physiquement actif.ve.
6. Je m’inquiète beaucoup pour ma douleur.
7. Je sens que ma douleur est terrible et qu’elle n’ira jamais mieux
8. En général je ne m’amuse plus autant que j’avais l’habitude.
9. Dans l’ensemble, dans quelle mesure (ou à quel point) la douleur a-t-elle été un problème pendant les deux dernières semaines : pas du tout, un peu, quelquefois (ou moyennement), beaucoup, énormément. Les réponses « beaucoup » et « énormément » sont dans la colonne « d’accord » et sont codées comme une gêne dans l’échelle totale.

## Pour rappel, voilà le PPST

Avec sa référence initiale (article en accès libre) : Pediatric Pain Screening Tool: rapid identification of risk in youth with pain complaints. Simons LE, Smith A, Ibagon C, Coakley R, Logan DE, Schechter N, Borsook D, Hill JC. *Pain*. 2015 Aug;156(8):1511-1518. doi: 10.1097/j.pain.0000000000000199.

Thinking about the last 2 weeks check your response to the following statements." For items 1 to 8, respondents check "yes" or "no." All "yes" responses are scored as 1. For item 9, patients check boxes with ratings from "not at all" to "a whole lot." The ratings "a lot" and "a whole lot" are scored as 1, whereas the lower ratings of "not at all", "a little", and "some" are scored as 0.

PPST items (yes/no ; agree/disagree)

Physical subscale :

1. My pain is in more than one body part
2. I can only walk a short distance because of my pain
3. It is difficult for me to be at school all day
4. It is difficult for me to fall asleep and stay asleep at night

Psychosocial subscale :

5. It's not really safe for me to be physically active
6. I worry about my pain a lot
7. I feel that my pain is terrible and it's never going to get any better
8. In general, I don't have as much fun as I used to
9. Overall, how much has pain been a problem in the last 2 weeks? ("not at all", "a little", "some", "a lot", and "a whole lot" ; responses of "a lot" and "a whole lot" are in the agree column and coded as endorsement of bothersomeness for the total scale)

Depuis sa publication, ce score (qui analyse le retentissement physique et psychologique de la douleur chronique) a été utilisé comme indice pour mesurer la sévérité de la douleur chronique voire prédire son pronostic (donc sélectionner les patients les plus à risque nécessitant une prise en soins multidisciplinaire intensive), dans des domaines variés de la douleur chronique.

- [Rapid Screening of Risk in Pediatric Headache: Application of the Pediatric Pain Screening Tool](#). Heathcote LC, Rabner J, Lebel A, Hernandez JM, Simons LE. *J Pediatr Psychol*. 2018 Apr 1;43(3):243-251. doi: 10.1093/jpepsy/jsx123.

- [Prolonged, widespread, disabling musculoskeletal pain of adolescents among referrals to the Pediatric Rheumatology Outpatient Clinic from the Päijät-Häme Hospital District in southern Finland](#). Pohjankoski H, Hietanen M, Leppänen L, Vilen H, Kautiainen H, Mikkelsen MM, Vuorimaa H. *Scand J Pain*. 2018 Oct 25;18(4):621-628. doi: 10.1515/sjpain-2018-0057.

- [Pediatric pain screening identifies youth at risk of chronic pain in sickle cell disease](#). Sil S, Cohen LL, Dampier C. *Pediatr Blood Cancer*. 2019 Mar;66(3):e27538. doi: 10.1002/pbc.27538.

- [Risk severity moderated effectiveness of pain treatment in adolescents](#). Vuorimaa H, Leppänen L, Kautiainen H, Mikkelsen M, Hietanen M, Vilen H, Pohjankoski H. *Scand J Pain*. 2019 Apr 24;19(2):287-298. doi: 10.1515/sjpain-2018-0312.

- [Pediatric Pain Screening Tool: A Simple 9-Item Questionnaire Predicts Functional and Chronic Postsurgical Pain Outcomes After Major Musculoskeletal Surgeries](#). Narayanasamy S, Yang F, Ding L, Geisler K, Glynn S, Ganesh A, Sathyamoorthy M, Garcia V, Sturm P, Chidambaran V. *J Pain*. 2022 Jan;23(1):98-111. doi: 10.1016/j.jpain.2021.06.014.

- [Development of the Painful Periods Screening Tool for endometriosis](#). DiBenedetti DB, Soliman AM, Ervin C, Evans E, Coddington CC, Agarwal SK, Surrey ES, Taylor HS. *Postgrad Med*. 2018 Nov;130(8):694-702. doi: 10.1080/00325481.2018.1526623. Epub 2018 Oct 18.

- [The Pediatric Pain Screening Tool \(PPST\) can Rapidly Identify Elevated Pain and Psychosocial Symptomatology in Treatment-Seeking Youth with Acute Musculoskeletal Pain](#). Holley AL, Gaultney W, Turner H, Wilson AC. *J Pain*. 2022 Jan;23(1):65-73. doi: 10.1016/j.jpain.2021.06.012.