

Le score PPST

Pediatric Pain Screening Tool (Score de screening de la douleur chez l'enfant)

Ce score a été élaboré et validé par des équipes de prise en charge des douleurs chroniques, pour déterminer quel-le-s jeunes souffrant d'une douleur sont à risque de devenir douloureux-ses-x chroniques et ont besoin rapidement d'une prise en charge pluriprofessionnelle.

Le score PPST

Sous échelle physique

1. Ma douleur est dans plus qu'une partie du corps.
2. Je ne peux marcher qu'une courte distance à cause de ma douleur.
3. C'est difficile pour moi d'être à l'école toute la journée.
4. C'est difficile pour moi de m'endormir et de rester endormi-e la nuit.

Sous échelle psycho-sociale

5. Ce n'est pas vraiment prudent pour moi d'être physiquement actif.ve.
6. Je m'inquiète beaucoup pour ma douleur.
7. Je sens que ma douleur est terrible et qu'elle n'ira jamais mieux.
8. En général je ne m'amuse plus autant que j'avais l'habitude.
9. Dans l'ensemble, dans quelle mesure (ou à quel point) la douleur a-t-elle été un problème pendant les deux dernières semaines : pas du tout, un peu, quelquefois (ou moyennement), beaucoup, énormément. Les réponses « beaucoup » et « énormément » sont dans la colonne « d'accord » et sont codées comme ce qui dérange dans l'échelle totale.

Système de cotation

En pensant aux deux dernières semaines, cochez vos réponses aux affirmations suivantes.

Pour les items 1 à 8, les répondants cochent « oui/d'accord » ou « non/pas d'accord ».

Toutes les réponses « oui » sont cotées 1 point.

Pour l'item 9, les patients cochent une case entre « pas du tout » et « énormément ». Les évaluations « beaucoup » et « énormément » sont cotées 1, alors que les évaluations faibles « pas du tout », « un peu » et « quelquefois (ou moyennement) » sont cotées 0.

Le score seuil est à partir de 4 pour le score total et à partir de 3 pour le sous-score psychosocial.

Traduction établie par Elisabeth FOURNIER CHARRIERE à partir des traductions de Alexandra LOISEL, Pierre-Etienne TRUELLE, Orelle SOYEUX et Johanna ARNADOTTIR, janvier 2022.

Contre-traduction du français vers l'anglais par Annina RIGGENBACH, Chantal STHENEUR et Sylvie LE MAY, juillet 2022.

Coordination Elisabeth FOURNIER CHARRIERE

Références bibliographiques du PPST

L'article initial (en accès libre) décrit l'élaboration et la validation chez 166 jeunes atteints de douleurs musculo-squelettiques :

Pediatric Pain Screening Tool: rapid identification of risk in youth with pain complaints. Simons LE, Smith A, Ibagon C, Coakley R, Logan DE, Schechter N, Borsook D, Hill JC. Pain. 2015 Aug;156(8):1511-1518. doi: 10.1097/j.pain.000000000000199.

Thinking about the last 2 weeks check your response to the following statements." For items 1 to 8, respondents check "yes" or "no." All "yes" responses are scored as 1. For item 9, patients check boxes with ratings from "not at all" to "a whole lot." The ratings "a lot" and "a whole lot" are scored as 1, whereas the lower ratings of "not at all", "a little", and "some" are scored as 0.

PPST items (yes/no ; agree/disagree)

Physical subscale :

1. My pain is in more than one body part
2. I can only walk a short distance because of my pain
3. It is difficult for me to be at school all day
4. It is difficult for me to fall asleep and stay asleep at night

Psychosocial subscale :

5. It's not really safe for me to be physically active
6. I worry about my pain a lot
7. I feel that my pain is terrible and it's never going to get any better
8. In general, I don't have as much fun as I used to
9. Overall, how much has pain been a problem in the last 2 weeks? ("not at all", "a little", "some", "a lot", and "a whole lot" ; responses of "a lot" and "a whole lot" are in the agree column and coded as endorsement of bothersomeness for the total scale)

Le score seuil est à partir de 4 pour le score total et à partir de 3 pour le sous-score psychosocial.

Ce score centré sur le retentissement physique et psychologique de la douleur chronique est validé dans des domaines variés de la douleur chronique, pour mesurer sa sévérité voire prédire son pronostic, donc sélectionner les patients les plus à risque nécessitant une prise en soins multidisciplinaire intensive.

Céphalées

- [Rapid Screening of Risk in Pediatric Headache: Application of the Pediatric PainScreening Tool](#). Heathcote LC, Rabner J, Lebel A, Hernandez JM, Simons LE. J Pediatr Psychol. 2018 Apr 1;43(3):243-251. doi: 10.1093/jpepsy/jsx123.

- [Who Gets Referred? A Pilot Study of Risk Stratification and Treatment Referral in Pediatric Headache Using the Pediatric Pain Screening Tool](#). Salamon KS, Carlson M, Hildenbrand AK. J Pediatr Psychol. 2022 Apr 8;47(4):403-411. doi: 10.1093/jpepsy/jsab117.

Douleurs musculo-quelettiques

- [Prolonged, widespread, disabling musculoskeletal pain of adolescents among referrals to the Pediatric Rheumatology Outpatient Clinic from the Päijät-Häme Hospital District in southern Finland](#). Pohjankoski H, Hietanen M, Leppänen L, Vilen H, Kautiainen H, Mikkelsen MM, Vuorimaa H. Scand J Pain. 2018 Oct 25;18(4):621-628. doi: 10.1515/sjpain-2018-0057.

- [Risk severity moderated effectiveness of **pain** treatment in adolescents.](#) Vuorimaa H, Leppänen L, Kautiainen H, Mikkelsen M, Hietanen M, Vilen H, Pohjankoski H. Scand J Pain. 2019 Apr 24;19(2):287-298. doi: 10.1515/sjpain-2018-0312.
- [The Pediatric **Pain** Screening Tool \(**PPST**\) can Rapidly Identify Elevated **Pain** and Psychosocial Symptomatology in Treatment-Seeking Youth with Acute Musculoskeletal **Pain**.](#) Holley AL, Gaultney W, Turner H, Wilson AC. J Pain. 2022 Jan;23(1):65-73. doi: 10.1016/j.jpain.2021.06.012.

Douleur drépanocytaire

- [Pediatric **pain** screening identifies youth at risk of chronic **pain** in sickle cell disease.](#) Sil S, Cohen LL, Dampier C. Pediatr Blood Cancer. 2019 Mar;66(3):e27538. doi: 10.1002/pbc.27538.
- [Pain screening in youth with sickle cell disease: A quality improvement study.](#) Vroom DC, Rodgers-Melnick SN, Brown T, Owusu-Ansah A, Dusek JA. Pediatr Blood Cancer. 2024 May;71(5):e30912. doi: 10.1002/pbc.30912.

Douleur post-opératoire

- [Pediatric **Pain** Screening Tool: A Simple 9-Item Questionnaire Predicts Functional and Chronic Postsurgical **Pain** Outcomes After Major Musculoskeletal Surgeries.](#) Narayanasamy S, Yang F, Ding L, Geisler K, Glynn S, Ganesh A, Sathyamoorthy M, Garcia V, Sturm P, Chidambaram V. J Pain. 2022 Jan;23(1):98-111. doi: 10.1016/j.jpain.2021.06.014.